



Dieter Peneder

Staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

Weinmeisterstraße 2/6

4560 Kirchdorf an der Krems

Mobil: +43 (0)664/344 54 84

Mail: info@dieter-peneder.at

Ausrüstungsliste Watzmann Ostwand

- Zustiegsschuhe
- Teleskopstöcke
- Rucksack ca. 30 Liter
- Kletterhose
- Überhose (mit durchgehendem Reißverschluss)
- Hardshelljacke
- Softshell- oder Fleecejacke
- Handschuhe
- Haube, Stirnband, Sonnenkappe
- Reservebekleidung bzw. Wechselwäsche
- Kletterhelm
- Hüftgurt
- Kleine Rucksackapotheke
- Biwaksack
- Stirnlampe (mit neuen Batterien)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lipenschutz
- Trinkflasche
- Tourenproviant
- Toilettartikel (Kleinformat)
- Persönliche Medikamente
- Hüttenschlafsack (Seide oder ähnlich)
- Ohropax (für Nächtingungen im Matratzenlager)
- Bargeld
- Mobiltelefon mit Ladegerät
- Reisedokument