



Dieter Peneder
Staatl. geprüfter Berg- und Skiführer
Weinmeisterstraße 2/6
4560 Kirchdorf an der Krems
Mobil: +43 (0)664/344 54 84
Mail: info@dieter-peneder.at

Ausrüstungsliste Alpinklettern

- Zustiegsschuhe
- Bequeme Reibungskletterschuhe
- Rucksack ca. 30 Liter
- Kletterhose
- Überhose (mit durchgehendem Reißverschluss)
- Hardshelljacke
- Fleecejacke oder Softshelljacke
- Handschuhe
- Haube
- Reservebekleidung
- Kletterhelm
- Hüftgurt
- 2 HMS Schraubkarabiner
- Bandschlinge 120 cm
- Bandschlinge 60 cm
- Reepschnur 6 mm x 5 m
- Abseilgerät (z.B.: ATC Guide von Black Diamond)
- Magnesiumbeutel
- Kleine Rucksackapotheke
- Biwaksack
- Stirnlampe (mit neuen Batterien)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lipenschutz
- Trinkflasche
- Tourenproviant
- Persönliche Medikamente
- Bargeld
- Mobiltelefon
- Reisedokument